**Развитие мелкой моторики детей дошкольного возраста.**

Педагог-психолог

ГКДОУ «Детский сад №34

«Золотой петушок»

Е.В. Бучнева

«Истоки способностей и дарования детей–на кончиках их пальцев».

В.А. Сухомлинский.  
Развитие мелкой моторики – это развитие тонких движений кистей и пальцев рук.  
Движения руки человека, как писал И. Н. Сеченов, наследственно не предопределены и формируются в процессе воспитания и обучения, как результат ассоциативных связей, возникающих при работе зрительного, слухового и речедвигательного анализаторов.  
В последнее время развитию мелкой моторики педагоги и психологи придают всё большее значение, ведь оно является важной составляющей обучения и развития ребёнка.  
В. А. Сухомлинский писал, что «истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. Чем больше уверенности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, сложнее движения, ярче творческая стихия детского разума. А чем больше мастерства в детской руке, тем ребёнок умнее…».  
Проблема развития мелкой моторики на занятиях по изобразительной деятельности весьма актуальна, т. к. именно изобразительная деятельность способствует развитию сенсомоторики – согласованности в работе глаза и руки, совершенствованию координации движений, гибкости, точности в выполнении действий, коррекции мелкой моторики пальцев рук.  
Развитие и совершенствование мелкой моторики кисти и пальцев рук является главным стимулом развития центральной нервной системы, всех психических процессов, речи.  
Анализ и синтез при обработке информации в центральной нервной системе обеспечивает сознательный отбор отточенных моторных функций. Ребёнок осознаёт, что при улучшении моторных функций он чувствует себя более комфортно в любой ситуации, в любой среде.  
По данным исследований, проведённых Л. В. Антаковой - Фоминой, М. М. Кольцовой, Б. И. Пинским, была подтверждена связь интеллектуального развития и моторики пальцев. Уровень развития речи детей также находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений рук.  
Одной из эффективных форм развития мелкой моторики рук детей являются занятия по изобразительной деятельности. И. М. Соловьёв в своих исследованиях обращает внимание на недооценку коррекционно-развивающего значения рисования. Он говорит о возможности нахождения такого соотношения различных видов рисования, которое обеспечит его эффективное влияние на развитие познавательной деятельности. Системное развитие позволяет объяснить многие функции и определить механизмы развития моторных функций у ребёнка. Развитие моторной функции улучшает развитие познавательной функции, восприятие поступающей информации.  
Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о психологической готовности ребёнка к школе.  
В дошкольном возрасте основная работа по развитию мелкой моторики проводится через игры и игровые упражнения.  
В процессе игр и упражнений на развитие мелкой моторики у детей развиваются память, внимание, слуховое и зрительное восприятие, воспитывается усидчивость, формируется игровая и учебно-практическая деятельность.  
Игры и упражнения на развитие мелкой моторики оказывают стимулирующее влияние на развитие речи.  
Они являются мощным средством поддержания тонуса и работоспособности коры головного мозга, средством взаимодействия её с нижележащими структурами.  
Развитие мелкой моторики в процессе занятий нетрадиционными видами изодеятельности.  
Значение развития мелкой моторики.  
Мелкая моторика – это двигательная деятельность, которая обусловлена скоординированной работой мелких мышц руки и глаза.  
•    В головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, находятся рядом. А величина проекции кисти руки, расположенной в коре головного мозга, занимает около трети всей двигательной проекции. Именно эти два уже подтверждённых научно факта позволяют рассматривать кисть руки как « орган речи « наряду с артикуляционным аппаратом. В связи с этим считается, что тонкие движения пальцев существенно влияют на формирование и развитие речевой функции ребёнка. Поэтому, чтобы научить ребёнка говорить, необходимо не только тренировать его артикуляционный аппарат, но и развивать мелкую моторику.  
•    Мелкая моторика рук взаимодействует и влияет на развитие  внимания, мышления, оптико-пространственного восприятия (координации), воображения, наблюдательности, зрительной и двигательной памяти.  
•    Развитие навыков мелкой моторики важно и потому, что вся дальнейшая жизнь ребёнка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать, писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых, учебных и трудовых действий.  
**Функции кисти и пальцев рук.**

В процессе деятельности мышцы рук выполняют три основные функции:  
    - органов движения;  
    - органов познания;  
    - аккумуляторов энергии (и для самих мышц, и для других органов).  
Если ребёнок трогает какой-либо предмет, то мышцы и кожа рук в это время «учат» глаза и мозг видеть, осязать, различать, запоминать.  
Как же рука изучает предметы?  
1.    Прикосновение позволяет убедиться в наличии предмета, его температуре.  
2.    Постукивание даёт возможность получить информацию о свойствах материалов.  
3.    Взятие в руки помогает обнаружить многие свойства предметов: вес, особенности поверхности, формы и т. д.  
4.    Надавливание даёт возможность определить мягкость или твёрдость, упругость, из какого материала состоит.   
5.    Ощупывание (обхват, потирание, поглаживание, круговые и мнущие движения) мелких и сыпучих предметов учит ребёнка ощущать прикосновение ладони или пальцев. Большим, указательным, средним пальцами дети ощупывают детали мозаики, пуговицы, гайки, монетки; крупные предметы захватывают всеми пятью пальцами.  
Вообще, различные пальцы выполняют неодинаковые  
функции.                  
     Большой палец выполняет функцию опоры и перемещающегося начала отсчёта.  
    Основная доля ощупывающих движений приходится на указательный и средний пальцы. Благодаря их движениям осуществляется последовательная развёртка контура предмета и его элементов.   
    Безымянный палец и мизинец участвуют в процессе ощупывания эпизодически, лишь время от времени касаясь предмета. Основная их функция заключается в уравновешивании всей движущейся системы.  
    Ладонь в процессе ощупывания плоских предметов, как правило, не участвует. Но при ощупывании объёмных предметов она выполняет довольно активную роль в отражении кривизны их поверхности и объёма.  
Таким образом, рука познаёт, а мозг фиксирует ощущение и восприятие, соединяя их со зрительными, слуховыми и обонятельными в сложные интегрированные образы и представления.

Виды деятельности, способствующие   
развитию мелкой моторики.  
**I.    Пальчиковые игры и упражнения.**  
    Игры - манипуляции.  
    Сюжетные пальчиковые упражнения.  
    Пальчиковые упражнения в сочетании со звуковой гимнастикой.  
    Пальчиковые упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук.  
**II.    Работа со счётными палочками.**  
**III.  Упражнения с горохом, фасолью, перловкой, шерстяной нитью.  
IV.  Теневые игры.  
V.    Игры – шнуровки.**  
**VI.  Игры с конструктором.**  
**VII. Занятия с использованием нетрадиционных форм изо деятельности.**    Рисование методом тычка.  
Данная техника применяется с 3 лет. Выполняется жёсткой кистью, которую нужно держать вертикально по отношению к листу бумаги, а краску набирать на кончик кисти.  
    Рисование ватной палочкой.  
Техника применяется с 3 лет. Выполняется ватной палочкой методом тычка по контуру изображения или закрашивая всё изображение. Палочку следует держать перпендикулярно листу, следующее пятнышко рисовать рядом с предыдущим.  
    Аппликация из ваты или салфеток.  
Техника применяется с 3 лет. Из кусочков ваты или салфеток скатываются небольшие плотные шарики и приклеиваются на лист картона.  
    Аппликация из кусочков цветной бумаги.  
Техника применяется с 4 лет. Цветная бумага нарезается небольшими кусочками одной или разной (прямоугольной, квадратной, треугольной) формы, кусочки выкладываются на изображение и приклеиваются.  
    Аппликация из круп и природного материала.  
Техника применяется с 3 лет. На картоне выкладывается изображение из природного материала, приклеивается. На фон или изображение наносится клей ПВА и посыпается крупой (манкой, гречей, рисом и т. д.).   
    Аппликация из рваной бумаги.  
Техника применяется с 3 лет. Бумага рвётся на небольшие кусочки произвольной формы, кусочки выкладываются на изображение и приклеиваются. Или  на бумаге рисуется контур деталей, затем каждая деталь обрывается по контуру, на картоне выкладывается изображение и приклеивается.  
    Конструирование из природного материала.  
Техника применяется с 4 лет.  Изображение выкладывается из природного материала (прутиков, веточек, кусочков коры, яичной скорлупы, семян подсолнуха, шишек и т. д.) и приклеивается на клей ПВА.  
    Аппликация из жгутиков.  
Техника применяется с 4 лет. Небольшие прямоугольные кусочки бумажных салфеток складываются пополам, скручиваются, получаются жгутики. По контуру изображения наносится клей и приклеиваются жгутики.

Занятия с использованием нетрадиционных форм    изо деятельности, способствует развитию у ребёнка:  
  - мелкой моторики рук и тактильного восприятия;  
  - пространственной ориентировке на листе бумаги, глазомера и зрительного восприятия;  
- внимания и усидчивости;  
- изобразительных навыков и умений, наблюдательности, эстетического восприятия, эмоциональной отзывчивости;  
- формируются навыки контроля и самоконтроля;  
- расширяются и уточняются знания о разнообразии окружающего мира; представления о цвете, форме и размере предметов и их частей;  
- развивается воображение, мышление, речь.  
Изобразительная деятельность требует от ребёнка проявления разносторонних качеств и умений. Для того, чтобы нарисовать какой-либо предмет, его не только необходимо хорошо рассмотреть: определить его форму, строение, характерные детали, цвет, положение в пространстве, но и сконцентрировать своё внимание на руке.  
При организации занятий по изодеятельности определёнными условиями являются:  
•    создание развивающей среды;  
•    подбор специальных методов;  
•    отбор наиболее эффективных приёмов.

Для лучшей эффективности занятий по изодеятельности необходимо придерживаться следующих требований:  
•    каждое занятие должно иметь чётко сформулированные тему, цели, задачи. Почти каждое занятие должно включать новый материал, повторение изученного, готовить детей к внимательному восприятию нового материала.  
•    содержание учебного материала должно отвечать теме, задачам, быть доступным детям, отвечать требованиям индивидуального и дифференцированного подхода, научно, тесно связано с трудом и жизнью;  
•    методы и приёмы на занятии должны отвечать возрастным особенностям детей, развивать и корригировать их познавательную деятельность, способствовать формированию умственных и практических действий, способность анализировать, синтезировать, обобщать;  
•    на каждом занятии ведётся систематический контроль за качеством усвоенных знаний, умений, навыков.

**Этапы развития мелкой моторики** **у детей дошкольного возраста.**

Ранний – младший возраст (до 3 лет).

На раннем этапе развития ребёнка особое внимание нужно уделять зрительно-моторной координации (координация глаз – рука), а также – сенсорике (развитию чувствительности всех органов).  
В первую очередь для развития мелкой моторики важно осязание.   
В этом возрасте очень важно проводить массаж кистей и пальцев рук, простейшие пальчиковые игры.  
Приёмы могут быть самыми разнообразными, важно, чтобы вовлекалось в движение больше пальцев и чтобы эти движения были достаточно энергичными.   
Развитию движений кистей и пальцев рук детей раннего возраста с давних времён придавалось большое значение в народной педагогике: развитие мелкой моторики включалось в многообразные трудовые процессы, и детей с малых лет подготавливали к их выполнению. Для этого малышам в качестве подготовительных упражнений предлагались различные пальчиковые игры с потешками («Сорока - ворона», «Ладушки» и др.).

Младший – средний дошкольный возраст.

Для развития кисти руки необходимо организовывать игры с мелкими игрушками, мелким конструктором, мозаикой, занятия лепкой из глины и пластилина, рисованием и т. д. – благодаря этому движения пальцев детей становятся увереннее и координированно.  
В этом возрасте моторика рук более развита, поэтому следует активнее использовать нетрадиционные виды изо деятельности.  
Также необходимо развивать навыки самообслуживания: умение одеваться, раздеваться, застёгивать пуговицы, пользоваться ложкой, вилкой и т. д.  
В этом возрасте ребёнок начинает овладевать навыками пользования ножницами, учится пользоваться разнообразными изобразительными средствами, видоизменять бумагу.  
Старший дошкольный возраст.  
К старшему дошкольному возрасту возможность точных, произвольно направленных движений возрастает, поэтому дети способны выполнять задания, требующие достаточной точности и согласованности движений кистей рук. К ним относятся завязывание узелков, бантиков, нанизывание бусинок, разные виды плетений из бумаги и ткани, тесьмы, верёвочек (плетение ковриков из бумажных разноцветных полос, плетение верёвочных косичек…).  
Большую роль в развитии ручной умелости играет умение уверенно пользоваться ножницами.   
Симметричное вырезывание, аппликация, вырезывание фигурок из открыток – развивает зрительно-двигательную координацию, воспитывает аккуратность, настойчивость, терпение.  
Изготовление поделок из бумаги также является хорошим средством развития мелкой мускулатуры кистей рук. Эта работа увлекает дошкольников, способствует развитию воображения, конструктивного мышления.  
Особую роль в подготовке руки к письму играет рукоделие: вышивка, шитьё, вязание.

Использование массажа кистей и пальцев рук, пальчиковых игр и упражнений, нетрадиционных форм изодеятельности способствует развитию координации и дифференциации движений, укреплению мышц руки, обогащению тактильного опыта ребёнка, развитию воображения, познавательного интереса, памяти, внимания, слухового и зрительного восприятия, воспитанию усидчивости, формированию игровой и учебно-практической деятельности.  
Развитие тонкой моторики, как главное условие осуществления познавательной деятельности, обеспечивает возможности успешного обучения, проводимого с помощью не только традиционных методов, но и с использованием новых технологий.  
Основная задача тренировочных упражнений состоит в том, чтобы сделать доступными и легко выполнимыми все задания, связанные  с необходимостью использования мелкой моторики рук. Достигнуть этого можно лишь путём постепенного развития ручной умелости, достигаемой в результате перехода от простых к более сложным для ребёнка заданиям по мере овладения ими. Благодаря всем этим систематическим и разнообразным упражнениям руки ребёнка постепенно приобретают точность, силу и дифференцированность движений.